



СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

_____ /Е.А. Хворенкова/

протокол № 9 от 30.08 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

_____ /О.А. Пушкарева/

Приказ № 70/2 от 30.08.2023г.



Инструкция по охране труда «Правила поведения учащихся на каникулах»

(ИОТ-54-2023)

1. Общие положения.

1.1. Инструктаж «Правила поведения учащихся на каникулах» проводят классные руководители с учащимися своего класса четыре раза в год (перед каждым каникулами).

1.2. В специальном журнале делается отметка о проведении инструктажа и ставятся подписи учителя и учащихся.

2. Общие правила поведения.

2.1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.

2.2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.

2.3. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.

2.4. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.

2.5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

2.6. Не играть в темных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

- 2.7. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.
- 2.8. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.
- 2.9. Одеваться в соответствии с погодой.
- 2.10. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.
- 2.11. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

3. Правила поведения на осенних каникулах.

3.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

- Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения.

3.2. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

3.3. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

- Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:

1. Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;
2. Не купаться в холодное время.
3. Быть осторожными при посещении лесного массива при встрече с дикими животными.
4. Запрещается употреблять в пищу малознакомые и незнакомые

3.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

3.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

3.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

3.7. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды.

3.8. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

3.9. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами.

3.10. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.

3.11. Соблюдать технику безопасности при работе с колющими, режущими и рубящими инструментами.

3.12. Быть осторожным в обращении с домашними животными.

3.13. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых в летнее время после 23.00., в зимнее после 22.00 часов.

4. Правила поведения на зимних каникулах.

4.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

4.2. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.

4.3. Необходимо осторожно обращаться с лыжами, коньками, санками. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:

4.3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м при спусках с горы - не менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками; немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения; во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви.

4.3.2. Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. Надо считаться с конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед столкновения с ними не исключены. По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.

4.4. Находясь у водоёмов, не ходить по льду (лед может оказаться тонким). Быть осторожным на льду. При недостаточной толщине до 15 см. не выходить на лёд.

4.5. Использовать бенгальские огни и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.

4.6. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

4.7. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

4.8. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения.

4.9. При очень низкой температуре воздуха не выходить на прогулку во избежание обморожения кожи.

4.10. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды;

4.11. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

4.12. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;

4.13. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;

- 4.14. Быть осторожным в обращении с домашними животными;
- 4.15. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00 часов.

5. Правила поведения на весенних каникулах:

- 5.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
- 5.2. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.
- 5.3. Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах.
- 5.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.
- 5.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.
- 5.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.
- 5.7. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.
- 5.8. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.
- 5.9. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;
- 5.10. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке;
- 5.12. Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;
- 5.13. Не приближаться к рекам, быть острожными во время таяния снегов, паводков.
- 5.14. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды;
- 5.15. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
- 5.16. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;
- 5.17. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;
- 5.18. Быть осторожным в обращении с домашними животными;
- 5.19. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00 часов в зимнее время и 23.00 в летнее.

6. Правила поведения на летних каникулах.

- 6.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
- 6.2. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.
- 6.3. При использовании скутеров, велосипедов соблюдай правила дорожного движения.
- 6.4. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.

6.5. Купаться только в отведённых специально для этого местах и в теплое время. Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде. Не купаться в местах с неизвестным дном. Входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов. Не оставаться при нырянии долго под водой. Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин. Не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

6.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

6.7. Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

6.8. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения.

6.9. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке.

6.10. Запрещается разжигать костры на территории лесного массива.

6.11. Не употреблять в пищу незнакомы грибы и ягоды.

6.12. Необходимо заботиться о своем здоровье; соблюдать временные рамки при загаре, купании.

6.14. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

6.15. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами.

6.16. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.

6.17. Быть осторожным в обращении с домашними животными.

6.18. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 23.00 часов.

6.19. Необходимо вести активный отдых соответствующий нормам ЗОЖ.

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

С инструкцией по охране труда «Правила поведения учащихся на каникулах»,
утвержденной _____ директором МАОУ СОШ № 46 ознакомлен:

№	Ф. И. О.	Должность	Дата	Подпись
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				

*Инструкцию разработал
специалист по охране труда*

Заместитель директора по безопасности:

_____ /В.В. Пинегин